

開講5年 集大成

交流分析 全5回 連続講座 **杉田塾 in 盛岡 2019**

心理療法統合の時代に向けての交流分析の視点から 人生を変える交流分析

あなたが望む「本当の人生」を生きるために

講師：杉田峰康氏

現在 福岡県立大学名誉教授 日本交流分析学会名誉理事長

1958年 米国G.V.ルーテル大学卒業

1960年 米国コンコルディア大学卒業

1962年 米国イリノイ大学大学院修了

専攻：心理学・カウンセリング

1971年 九州大学医学部講師

1997年 福岡県立大学・大学院研究科教授

～2014年3月 日交流分析学会理事長

ご著書：交流分析のすすめ（日本文化科学社） こじれる人間関係（創元社）

新しい交流分析の実際 TA・ゲシュタト療法の試み（創元社） 他、多数



第1回 8月25日(日) 9:30～16:30 交流分析の基本復習 自己発見と他者理解を深めるために

- ・ カウンセリングを志す方々へ
 - ・ まず「自分の姿」を知りましょう
 - ・ なぜ自己分析（自己理解）が必要か？
 - ・ こじれる人間関係のからくりと解決法
 - ・ あなたのの中の3つの私と5つの働き
 - ・ 再び、心の働きをグラフにしてみませんか？
 - ・ あなたの人生シナリオを考えてみませんか？
- ～ダイアナ元皇太子妃、ファン・ゴッホの人生脚本から

第2回 9月29日(日) 9:30～16:30

- ・ 現代人の性格傾向と心身症「心身症とパーソナリティ」～心身症のからくり（過剰適応とアレキシサイミア）
- ・ あなたの心のマフィアを探る（ラケット感情）
- ・ コンプレックス（強力な感情を伴う心理的渦巻）・愛と憎しみの戦い（エディプス・コンプレックス）

第3回 10月27日(日) 9:30～16:30

- ・ 忘れられた品格「日本人の忘れ物」
 - ・ ストレス社会を生き抜くために
 - ・ 自信回復は自己理解から
- ストレス社会と女性心理（嗜癖 摂食障害 買い物症候群）
男性の心理を考える～人はなぜ暴力をふるうのか？ 心のエネルギーの活用

第4回 11月10日(日) 9:30～16:30

- ・ これからの心理療法の方向性と統合について ～精神力動論、行動療法、人間学的アプローチ システム論から

第5回 12月1日(日) 9:30～16:30 交流分析の最終ゴールとしての脚本治療(ダイアナ妃の真実)

- ・ 「三つ子の魂百までも」からの解放
- ・ ドライバー チェックリスト
- ・ あなたの人生シナリオを考えてみませんか？
- ・ 拮抗禁止令と禁止令
- ・ 終わりに まとめ

※申込方法・他詳細 裏面へ

【申込方法】

場 所 恵ビル3階会議室（住所 岩手県盛岡市中ノ橋通1-5-1（みずほ銀行盛岡支店横）
対 象 医療従事者・相談業務担当者・教育関係者 等 先着 30 名
研修会費 4 万円（5 回コース分 一括） 事前振込み（手数料はご負担お願い致します。）

【振込先】岩手銀行 松園支店（普通）口座番号 2163467

口座名義 交流分析盛岡勉強会 代表 斉藤恵子

※研修内容については現時点の予定のため、講座内容は変更もあり得ます。

※なお、振込確認をもって参加受付と致します。参加受付通知は致しませんので必要な場合はご連絡ください

受 講 証 受講講座ごとに参加証明書を発行します。

申込方法 FAX（裏面の申込用紙） または メール（名前・所属・連絡先住所と電話番号（携帯可））

申込先； 盛岡誠桜高等学校 白藤悦子宛

FAX；019-663-0819 メールアドレス；e-shirafuji@morioaka-seio.ed.jp

申込締切 令和元年8月18日（日）

事 務 局 交流分析盛岡勉強会 代表 斉藤恵子

連絡先；019-662-1622 西松園内科医院

FAX 送信票

FAX 送信先 019-663-0819 白藤悦子宛（盛岡誠桜高等学校）

ふりがな お名前	
連絡先住所・電話番号	
ご所属（ご資格等）	

ふりがな お名前	
連絡先住所・電話番号	
ご所属（ご資格等）	