

開講4年目

# 杉田塾 in 盛岡 2018 交流分析 全5回連続講座

## 心理療法統合の時代に向けての交流分析の視点から

### 人生を変える交流分析：あなたが望む「本当の人生」を生きるために

講師：杉田峰康氏

現在 福岡県立大学名誉教授 日本交流分析学会名誉理事長

1958年 米国G.V.ルーテル大学卒業

1960年 米国コンコルディア大学卒業

1962年 米国イリノイ大学大学院修了

専攻；心理学・カウンセリング

1971年 九州大学医学部講師

1997年 福岡県立大学・大学院研究科教授

～2014年3月 日交流分析学会理事長

ご著書：交流分析のすすめ（日本文化科学社） こじれる人間関係（創元社）

新しい交流分析の実際TA・ゲシュタト療法の試み（創元社） 他、多数



#### 第1回 7月29日(日) 9:30～16:30 関係性交流分析

##### 発展する交流分析：心身の健康と人間関係

- ◆交流分析の目的・自律性から共感へ ◆心身科学とは～心と体の関係を探る（自我から自己へ）
- ◆治療的自己を求めて・自己確立から相互援助へ

#### 第2回 8月26日(日) 9:30～16:30 精神分析と夢

##### 夢は誰のもの？：夢から学ぶ

- ◆夢の理論 ・特質 ・夢の思考過程 ・夢の解釈 ・無意識 ・夢のワーク

#### 第3回 9月16日(日) 9:30～16:30 実存分析を考える

##### 人生80年、中年危機をどう乗り越えるか？

- ◆生老病死の現場で～嘆きの喪失の中に（対象喪失）
- ◆人間の尊厳について「病・死と闘う人々の心理から」

#### 第4回 10月21日(日) 9:30～16:30 システム理論と家族

##### 日本の家族と交流分析

- ◆家族に絆を見直そう ・病気と家族 ・家庭内の相互作用 ・子供時代の家族を振り返る

#### 第5回 11月11日(日) 9:30～16:30 認知行動療法の実践

##### あなたの認知と行動に焦点を当てる（自動思考・スキーマ）

- ◆あなたの感情を探る（心のマフィアに注意！）
- ◆対人スタイルは？
- ◆あなたはどんなことで不安になりますか？ 心の健康と現代社会の不安

##### 全講座を通して、あなたの心の不思議を学び、新しい生き方を実行する

- ◆TA：ワークショップ 「あなたは本当の自分を生きていますか？」
  - ・どこをどう変えますか？：人生脚本の調査 ～脚本チェックリスト
  - ・私の問題解決シート：脚本からの解放 ～再決断療法の実践 等

※申込方法 等 裏面

【申込方法】

場 所 恵ビル3階会議室（住所 岩手県盛岡市中ノ橋通1-5-1（みずほ銀行盛岡支店横）  
 対 象 医療従事者・相談業務担当者・教育関係者 等 先着30名  
 研修会費 4万円（5回コース分 一括） 事前振込み（手数料はご負担お願い致します。）  
 振込先；岩手銀行 松園支店（普通）口座番号 2163467  
 口座名義 交流分析盛岡勉強会 代表 斉藤恵子  
 ※研修内容については現時点の予定のため、講座内容は変更もあり得ます。  
 ※振込確認をもって参加受付と致します。参加受付通知は致しませんので、必要な場合はご連絡ください  
 ※領収書は、講座開始時にお渡し致します。

受 講 証 受講講座ごとに参加証明書を発行します。

申込方法 FAX（下記の申込用紙） または メール（名前・所属・連絡先住所と電話番号（携帯可））  
 申込先； 盛岡誠桜高等学校 白藤悦子宛  
 FAX；019-663-0819 メールアドレス；e-shirafuji@morioaka-seio.ed.jp

申込締切 平成30年7月17日（火）

事 務 局 交流分析盛岡勉強会 代表 斉藤恵子  
 連絡先；019-662-1622 西松園内科医院

.....

## FAX 送信票【杉田塾参加申し込み】

FAX 送信先 019-663-0819 白藤悦子宛（盛岡誠桜高等学校）

ふりがな お名前	
連絡先住所・電話番号	
ご所属（ご資格等）	

ふりがな お名前	
連絡先住所・電話番号	
ご所属（ご資格等）	